



# JR ほすぴたる



第293号  
2025年10月号



## おしりの話

【外科 洞口医長】

痔には痔核、裂肛、痔瘻があります。

そのうち痔核とは、肛門部の静脈がうっ血(血液の停滞)していぼのようになったものをさし、内痔核と外痔核に分けられます。

内痔核は直腸と肛門の境界である歯状線より口側(直腸側)にできる痔核で通常知覚神経が無い場所のため痛みは感じません。出血や、排便時の脱出を生じます。便秘などによる“いきみ”などにより肛門の静脈がうっ滞して生じます。出血はするものの脱出は無い場合などは、保存的治療(食生活の改善、減量、投薬(坐剤、軟膏、経口薬))で改善が期待できます。脱出を伴うようになると、周囲にも影響し疼痛を自覚したり、残便感がある方もいます。自然に戻らない場合、用手的に還納(痔核を直腸側に押し戻すこと)する必要があります。侵襲的治療(注射、切除)は用手的還納が必要な方や、保存的治療に奏功しない場合に当院では考慮します。

- ① 結紮; 痔核の根部をゴムにより結紮し、痔核を脱落させて治療します(一時的に出血します)。効き目は低く、再発率も高いですが、外来ですぐに行えること、あまり痛くないこと、現状より症状が悪化しないため、最初に試みる事があります。
- ② 注射療法; ジオン注とも呼ばれ、痔核内に直接薬剤を注射することで硬化し、出血を防止します。外来での治療も可能ですが、治療後に肛門部が反応で腫れあがり、一時的に疼痛を自覚される方がいるため、当院では短期入院をお勧めしています。
- ③ 手術; 結紮切除が主としてあります。外痔核やスキントグ(皮膚痔、他の痔核の影響で肛門部の皮膚がたるみ出来たもの)合併例では内痔核含めて切除を考慮します。短期入院していただき、排便時の疼痛が自制内となった段階で退院します。

外痔核は歯状線より肛門側に生じ、血栓(血豆)を伴う血栓性外痔核では激しい痛みを伴います。血栓性外痔核では鎮痛剤投与と保存的治療で1週間程度で症状が改善しますが、緊急避難的に切開し血栓摘出することもあります。

おしりの悩みは生活の質を低下させます。また、痔核だと思い込んでいたら、直腸がんであったなどという笑えない話もいまだに聞かれます。デリケートな場所の悩みですが、外科外来では詳しいパンフレットなどもございますので、“痔かな?”と思われましたらまずは御相談ください。



# 2025 年登録医のご紹介

2025 年度登録医となった医師の皆様をご紹介します(敬称略、登録日順)。

2025 年 9 月末現在、396 名(358 医療機関)の先生方にご登録いただいております。

今後も地域の先生方との密接な連携を取りながら、患者中心の継続性のある適正な医療を提供することで地域医療に貢献してまいります。

医療機関名	医師名	診療科	地区
みうら内科・心臓血管クリニック	三浦 裕	内科 循環器科	仙台市若林区
荒井たかはし内科・糖尿病クリニック	高橋 広延	内科 糖尿病科	仙台市若林区
ひだまりキッズクリニック	松橋 徹郎	小児科	仙台市泉区
国分町たにた内科・循環器内科	谷田 篤史	内科 循環器科	仙台市青葉区

## 肺 CT 検診のご案内



日本人の年間の死亡数が多いがんのひとつが肺がんです。肺がんは進行するまで症状が現れにくいいため、早期発見が重要です。解像度が高い肺CT検診で、より小さく、より早い時期の肺がんを発見できます。

※検査を受けられない方  
・妊娠中・妊娠の可能性がある方  
・肺の病気を治療の方

### こんな方におすすめです

- 40歳以上の方
- 喫煙されている方  
(過去に喫煙されていた方)
- 受動喫煙の機会がよくある方
- 仕事でアスベストを扱ったことのある方

料金 8,140 円(税込)

ご予約・お問い合わせは…

JR 仙台病院 地域医療連携室「検査・診療受付」

☎022-380-2317(直通)

## 岩崎佳子ジャズピアノコンサート With Sing Swing Singers



9月18日に『岩崎佳子ジャズピアノコンサート With Sing Swing Singers』が開催されました。ピアノと合唱の心地よい調べで大盛況のコンサートになりました。