

JEXER仙台×JR仙台病院

コラボイベント

腰痛予防講座

普段の生活に
ひと工夫！

【日時】2025年7月23日（水）15：00～16：00

【場所】JEXER（病院隣の建物です）

【定員】5名（先着順）

【申込方法】3Fリハビリテーション科にて受付（7/16〆切）

※簡単な運動を行いながらの講座です！

参加費無料

担当：リハビリテーション科 田中慎也