



最新のがん薬物療法(抗がん剤によるがん治療)の話

【腫瘍内科 院長 石岡 千加史】

がん薬物療法専門医・指導医



わが国では毎年100万人が悪性腫瘍(がん)と診断され約40万人ががんで死亡しています。1981年以降日本人の死因のトップのがんは正に国民の病です。国はがん対策基本法の基に6年毎にがん対策推進基本計画を策定その翌年に都道府県はがん対策推進計画を策定し(図1)、がん1次予防(禁煙、節酒、ワクチン接種など)、2次予防(がん検診)、がん医療(診断や治療)、がんと共生、がん研究の推進などの具体的な対策を立て国民や事業所にごがん対策を促しています。今回はがん対策の大事な柱の1つががん治療、とくに抗がん剤による進行がんの治療についてお話ししましょう。

抗がん剤は化学療法薬と分子標的薬に大きく分類されます。化学療法薬は古くから使われてきた薬剤で、日本では現在約70種類が使用できます。白血球が減少する、吐き気や食欲不振が強い、毛が抜けるなどの従来から悪名高い抗がん剤の副作用はこの化学療法薬によるものです。現在、これらの副作用対策は大分進歩しました。一方、分子標的薬は1997年から世界中で180種類以上が開発され、現在、日本では保険診療で110種類ほど使用可能です(図2)。また、全新薬の約半分はがんの分子標的薬で、多くの薬剤が医薬品市場の上位にランクされています。

化学療法薬と分子標的薬の大きな違いは、前者は細胞毒でありがん細胞だけでなく正常細胞にも障害を残しやすい薬剤ですが、これに対して分子標的薬はがんの進行に重要な異常な分子に作用する点で、多くの場合、がん細胞への特異性が高い薬剤です。このため副作用は多種多様で皮膚障害、神経障害、各種臓器障害、免疫異常などがありますが、多くは耐えうる副作用です。

分子標的薬の進歩により主要ながん種(肺がん、乳がん、大腸がんなど)のステージ4の進行がんや再発がん治療成績は大幅に改善しました。特に免疫チェックポイント阻害薬ニボルマブ(商品名オプジーボ)やペンブロリズマブ(商品名キイトルーダ)などの抗体薬は多くのがん種に適応が拡大され化学療法との併用で治療成績の大幅な向上をもたらしました。最近では次世代 DNA シークエンサーの登場により、がんのゲノム異常を簡単に調べることができるようになり、肺がん治療や乳がん治療といったがん種別の治療から、特定の遺伝子変異などの分子異常別の精密がん治療時代を迎え、将来の個別化がん治療も現実的になっています(図3)。

抗がん剤治療に関する相談は当院の腫瘍内科にいらしてください。
セカンドオピニオン外来も行えます。



図1 第4期がん対策推進基本計画の概要



第4期宮城県がん対策推進計画



図2 抗がん剤の開発の進歩

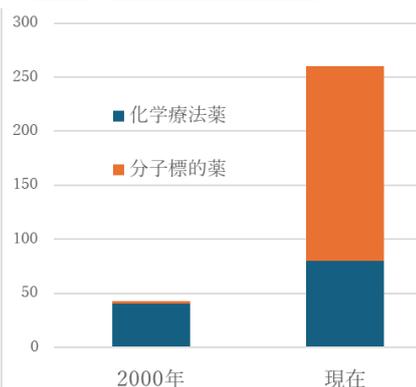
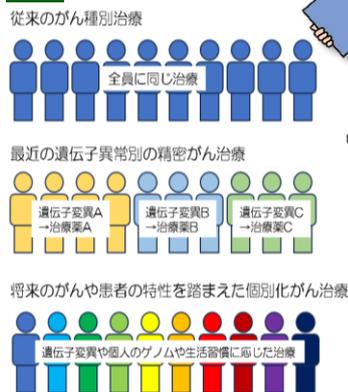


図3





2024年度 登録医のご紹介



～地域医療連携室～

2024年度登録医となった医師の皆様をご紹介します。(敬称略、登録日順)
2025年3月1日現在、396名(358施設)の先生方にご登録いただいております。
今後も、地域の先生方と密接な連携を取りながら、患者中心の継続性のある適正な
医療を提供し地域医療に貢献してまいります。

医療機関	医師名	診療科	地区	ひとこと
中山吉成さいとう 整形外科	齋藤 毅	整形外科、リウマチ科 リハビリテーション科	青葉区	外傷を含めた整形外科一般、骨粗鬆症、アットホームな雰囲気作りを目指します。
たつき在宅クリニック	諸沢 樹	内科、消化器科、 肝臓内科、漢方内科	太白区	太白区、名取市を中心に、患者様が安心して在宅療養をおくることができるような在宅医療を目指します。お気軽にご相談、ご紹介いただけますと幸いです。
仙台エールクリニック 内科・腎臓内科	宮内 健一郎	内科、腎臓内科	青葉区	あなたらしい生活を「応援」するクリニックを目指しています。WEB予約やオンライン診療など、通院しやすい仕組みを準備し、生活習慣病と腎臓病の早期発見・早期治療に力を入れています。
仙台みらい内科	苅部 明彦	内科、循環器科	宮城野区	働く世代を中心に全世代での心臓血管疾患の予防を目指します。
クレアクリニック	堀川 洋平	内科、消化器科	青葉区	経験と知識を生かし、AIを始めとした最新の機器を用いて安全で確実な診療を提供いたします。
せんだい五橋内科 クリニック	本藏 賢治 本藏 理恵子	内科、糖尿病科、 皮膚科	青葉区	内分泌代謝専門医の院長と、糖尿病専門医の副院長、及び甲状腺専門医の非常勤医師により診療しております。
かもみーる心の クリニック 仙台院	赤堀 将太郎 上野 聖平	心療内科、児童精神科	青葉区	うつ病、発達障害、予約なしとび込み可。
M&T総合クリニック 福室	太田 章三	内科、脳神経内科、 泌尿器科	宮城野区	泌尿器科専門医です。小児泌尿器科疾患も診察可能です。他に脳神経内科医も在籍しております。通院が困難な方には、訪問診療を行っております。お困りの方はいらっしゃいましたら、是非ご相談ください。
医療法人社団築山会 仙台泉クリニック	小関 健	内科、外科	泉区	患者様が住み慣れた地域で生活できるよう、当院は訪問診療を中心に地域医療を実践するクリニックです。貴病院入院後および外来通院中の癌終末期、神経難病の方や病院の通院が難しい方がスムーズに在宅治療へ移行できるよう当院スタッフ一丸となり、力強く連携をとらせていただければと思います。
上杉くつざわハート クリニック	沓澤 大輔	内科、循環器科、 リハビリテーション科	青葉区	不整脈・心不全を専門にしています。クリニックでは仙台発となる心臓リハビリ実施施設です。安全な心リハを提供するために心臓運動負荷試験を実施できます。循環器の専門治療から生活習慣病のサポートまで幅広く対応します。

着任のご挨拶

看護部 手術室
みつや えり
三津谷 恵理



出身地:宮城県
趣味:家族旅行
特技:習字

前職でも手術室に勤務しておりました。患者さまに安全で安心な手術室看護を提供できるように努めてまいります。よろしく願いいたします。

2月17日から、地域医療連携室の一員となりました。地域医療に貢献できるように日々取り組んでまいりますので、よろしく願いいたします。

事務部 地域医療連携室
ひるた なおゆき
蛭田 尚之



出身地:茨城県
趣味:映画鑑賞
特技:テニス