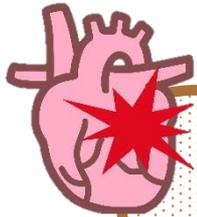


# JR ほすぴたる

第273号  
2024年  
2月号  
発行責任者  
事務部長



## 日本人に多い

# 冠攣縮性狭心症



狭心症は心臓に血液を運んでいる冠動脈の血流低下で起こる病気です。

冠動脈の内腔が動脈硬化によって極度に狭くなると、坂道を登る時など労作時に胸痛発作が起こります。一方、動脈硬化の程度はわずかでも、冠動脈が突然収縮して内腔が閉塞する冠攣縮(かんれんしゆく)という現象があり、その発作は主に安静時に出現します(図、冠攣縮のイメージ)。日本人に多いと言われる**冠攣縮性狭心症**についてお話しします。



【循環器内科 福地満正】

### 冠攣縮性狭心症の症状

発作時の症状は胸全体の締めつけられる感じや

圧迫感ですが、同時に息苦しさや冷や汗を伴うことがあります。発作は就寝時頃から早朝にかけての安静時に起こりやすいのが特徴です。1回の症状は数分間で落ち着きますが、発作が反復・集中して起こると急性心筋梗塞に至ることがあります。稀に心室細動など致死性不整脈が出現して意識消失や突然死の原因にもなります。

### 冠攣縮性狭心症の診断

まず胸部症状の特徴から本疾患を疑います。生活習慣病など危険因子の中では喫煙と関連があります。診断には発作時の心電図をとることが大切で、発作が頻回な場合は24時間ホルター心電図が有用です(図、冠攣縮発作時の心電図)。さらに診断の確定には心臓カテーテル検査によって冠攣縮を証明する必要があります。

### 冠攣縮性狭心症の治療

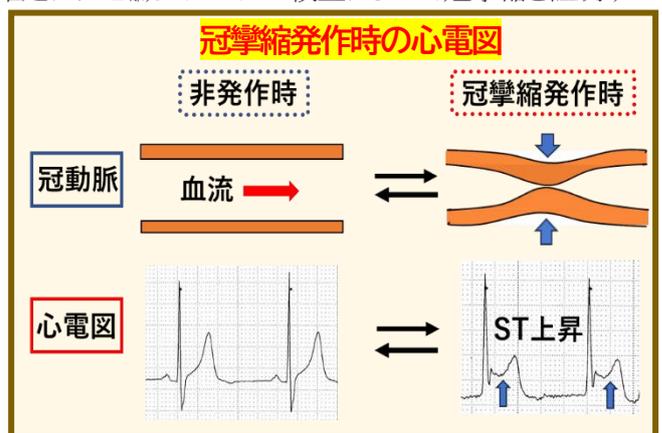
薬物治療が確立されて

います。冠拡張剤であるカルシウム拮抗剤と亜硝酸剤の二剤を併用するのが基本で冠攣縮発作をほぼ予防できます。なお発作の出現時には亜硝酸剤の舌下錠を使用すると冠攣縮が速やかに解除されます。通常、冠攣縮性狭心症に対して血管内ステント留置術などのカテーテル治療は必要ありません。

### 冠攣縮の原因

冠攣縮部位には脂質貯留が多く

石灰化の少ない動脈硬化が存在します。動脈硬化に伴って血管平滑筋細胞の収縮性亢進や血管の内側表面を覆っている内皮細胞の障害が起こり冠攣縮発生の要因になっています。正常な内皮細胞には平滑筋細胞を弛緩させる因子(主に一酸化窒素, NO)を産生して血管収縮を弱める働きがあります。しかし、突然の冠攣縮を引き起こす直接の原因・引きがねは未だわかっていません。



冠攣縮の原因は未解明ですが、幸い診断が確定すると薬物治療で制御できる狭心症です。

ご心配な方はぜひ循環器医にご相談ください。



レスパイト?



# レスパイト入院

## についてご存知ですか?

ショートステイ?



レスパイト(respite)とは、一時的中断、休息、息抜きを意味します。レスパイト入院は、介護者の負担軽減を目的として自宅療養中の患者様が一時的に入院できる制度のことです。高齢化が進み老老介護の割合がおよそ6割と増加しています。介護する側・される側が無理なく持続して自宅で過ごすために利用できる短期入院制度です。

同じような制度として、ショートステイ(老健などの施設に短期入所)はご存知の方も多いと思いますが、レスパイト入院は、在宅で医療的なケアや管理(人工呼吸器、胃ろう、床ずれ処置など)を常時必要とする方が対象で、保険も医療的ケアが必要なため医療保険が適用となるなどの違いがあります。レスパイト入院は介護者を守る制度です。介護者の休息をはじめ、旅行、出張などの事情に応じてご利用可能ですので、担当のケアマネージャーや主治医、地域包括支援センターにご相談ください。

	レスパイト入院	ショートステイ
対象者	在宅で医療的なケアや管理を常時必要とする方	基本的に介護認定を受けている方
保険	医療保険	介護保険
連続利用日数	原則14日以内 (3ヶ月空けることで再度利用することも可)	30日以内



【5階病棟 看護師長 漆館華子】

12月16日

## JR 仙台病院 Jフレンズ 交流会の開催



当院にて、1型糖尿病のお子さまと保護者を対象に17回目となる「Jフレンズ交流会」を実施しました。病気への不安や悩み、インスリン注射の工夫などを医師や大人の1型糖尿病患者も交え、保護者の方々と意見交換を行いました。子どもたちには当院に親んでもらう機会として、仙台新幹線運輸区の協力のもと運転士シミュレーターを体験してもらい大変好評でした。

【臨床工学技士 樋野】



出発！ 進行～



東日本鉄道OB会 南仙台支部  
只見の四季を描く  
岸波 進 絵画展開催中  
令和6年3月4日午前中まで

