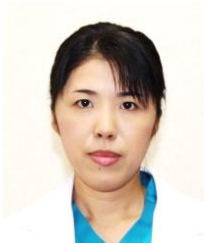
JR ほすぴたる

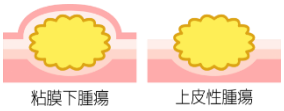
第266号
2023年7月号
発行責任者
事務部長

「粘膜下腫瘍」について

上部内視鏡検査や大腸内視鏡検査で「粘膜下腫瘍」が見つかることがあります。「粘膜下腫瘍」とは文字通り「粘膜」の「下」にできる腫瘍のことで、いわゆる癌などの「上皮性悪性腫瘍」とはタイプが異なるものです。消化管（食道、胃、大腸など）の癌は、粘膜にできるため生検で直接粘膜を採取することで診断がつきますが、粘膜下腫瘍の場合は正常な粘膜に覆われてその下に腫瘍が存在するため、通常の生検では診断がつかないことが多く、超音波内視鏡検査（EUS）や超音波内視鏡検査下穿刺吸引細胞診（EUS-FNA）、腹部造影 CT 検査などのさらなる精査が必要となる場合があります。



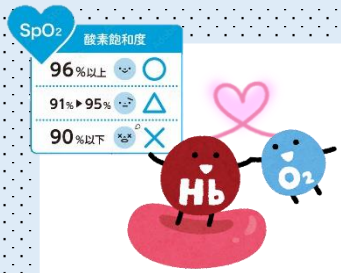
【消化器内科　内山志保】



胃にできる「粘膜下腫瘍」には、GIST（消化管間質腫瘍；gastrointestinal stromal tumor）、迷入膵、脂肪種、神経鞘腫、平滑筋腫、嚢胞、壁外性圧排など、病理学的には腫瘍ではないものを含めていろいろありますが、内視鏡検査ではいずれも境界のない「こぶ」のようになだらかな隆起に見えることが多く、まずは大きさを目安に判断します。2cm 未満の小さな粘膜下腫瘍は、悪性所見（潰瘍形成、辺縁不整、増大）がなければ年 1－2 回の経過観察となりますが、初めて見つかった場合には増大傾向があるかどうか、不整な形態変化がないか内視鏡検査で経過を追うことが大切です。

前述の粘膜下腫瘍のうち主に治療対象となるのは GIST です。GIST は消化管壁の筋層のカハール介在細胞由来の腫瘍で、消化管のうち胃にできることが最も多く、大きくなると潰瘍形成による出血や腫瘍の圧迫による通過障害などの症状がでることもありますが、日本では検診で無症状のまま見つかることも多いです。GIST は転移する可能性があり、診断がつけば外科手術による切除が第一選択の治療となるため、目安として 2cm 以上の粘膜下腫瘍の場合は GIST の可能性を考慮し、超音波内視鏡検査、造影 CT 検査、そして超音波内視鏡下に腫瘍に穿刺針を刺して細胞をとり、免疫染色という病理学的方法で診断を確定します。

超音波内視鏡検査下穿刺吸引細胞診（EUS-FNA）は、穿刺に伴う出血や穿孔のリスクがあり、高い技術と専用の処置具が必要ですが、当院で可能です。「粘膜下腫瘍」についてご不明な点、不安があるかたは消化器内科までご相談ください。



パルスオキシメーター ってなに？

パルスオキシメーターはコロナ禍で一気に認知度が高まった医療機器です。私たち臨床工学技士は病院で使用するさまざまな医療機器の管理業務を行っており、このパルスオキシメーターも管理機器のひとつです。

パルスオキシメーターは指先に光をあてるだけで血中のヘモグロビンの何%に酸素が結合しているかを示した動脈血酸素飽和度(SpO_2)と脈拍数を測定できるもので、今から50年程前に日本人がこの機器の原理を発明しました。

肺で取り込んだ酸素は血中のヘモグロビンと結合して全身に運ばれるのですが、ヘモグロビンは酸素と結合すると鮮やかな赤色、結合していないと暗い赤色になります。色によって光の吸収しやすさが異なることを利用し、異なる2種類の光を当て、吸収されずに通り抜けた光を測定し、数値化します。マニキュアを塗っていたり、指先が冷えていたり、太陽や蛍光灯など強い光が入ると正しく測定できません。SpO_2の正常値は96～99%とされています。

プローブ(クリップの部分)は様々な形状があり、指先以外にも耳たぶやおでこなどで測定することができます。

ネットや家電量販店でも簡単に購入することができるパルスオキシメーターですが、在宅向けに販売されたものを使用する際には医療機器認証を受けた機器を選択し、説明書をよく読み、正しい使用方法を理解したうえで活用してください。

【臨床工学技士　後藤・樋野】

～手軽で簡単～ スイスイ検診にポイントカードが導入されました

スイスイ検診のお会計 1000円ごとに1ポイント進呈！！

10ポイント貯まるとご希望のコースを1つプレゼントいたします。

スイスイ検診は、採血、血圧測定等で、気になる項目を選んで検査でき、検査結果はご自宅に郵送します。

20歳以上であれば誰でも受けられ予約不要です！

気になる方はJR仙台病院ホームページをご覧ください。

https://jrsendai-hospital.jp/

Check!

第2回 ボッチャ大会開催

5月30日リハビリテーション科において『春季ボッチャ大会』が開催され、入院中の患者さま8名に参加いただきました。

ボッチャを全く知らない患者さまがほとんどでしたが、「楽しかったね！またやりたい！」「力加減が難しいわね。」などの声が聞かれ、終始笑顔でボッチャを楽しまれていました。

着任のご挨拶

6月1日付で事務部に着任しました壁と申します。
患者さまに選択していただける病院となるよう事務の立場から努力して参ります。
よろしくお願いいたします。

事務部　医事グループ

壁（かべ）　淳一（じゅんいち）　副課長

出身地：宮城県

趣　味：音楽鑑賞