



JR ほすぴたる

第246号
2021年11月号
発行責任者 事務部長



手術と口腔ケア



手術前の口の中の状態（口腔内環境）は実はとても重要です。麻酔科の術前診察では、口の開き具合や歯の様子、首の動き具合などを確認させていただきます。周術期（術前～手術中～術後）には口腔内環境が原因となる合併症が起こりやすくなるためです。

口の中には約700種類の細菌が息しています。特に歯の表面の歯垢は細菌の塊であり、数億～数兆個の細菌（大便と同等～10倍）がいると言われています。

頭頸部（耳・鼻・のど・首など）や上部消化管（食道・胃など）の手術では、唾液とともに飲み込んだ口腔内細菌が手術部位に感染して、治癒が遅れたり入院期間が延びたりする可能性があります。

また歯周病で歯茎が腫れたり歯の根元がむき出しになっている状態で、人工関節や人工血管など体内に人工物を埋め込む手術を受けると、口腔内細菌が血流にのって手術部位に到達し、人工物の感染症を引き起こすこともあります。一旦感染を起こした人工物は抗生剤などではなかなか治らず、傷を開いて洗ったり、手術した人工物を取り出したりすることも少なくありません。

全身麻酔では薬剤の影響でご自身の呼吸が止まってしまうため、呼吸を助けるための管を口から肺に挿入する「気管挿管」を行います。その際に口腔内細菌がチューブで肺に押し込まれて肺炎が起こることがあります。また術後、麻酔薬などの影響で一時的にのどの反射（嚥下反射や咳反射）が弱まって、細菌を含んだ唾液を誤嚥することによる誤嚥性肺炎も、特に高齢者におきやすくなります。

気管挿管を行う際には、歯が抜ける・折れる・欠けるなどの歯牙損傷にも注意が必要です。歯周病でぐらぐらする歯がある場合や、左右の歯が抜けてしまって一本だけ孤立して生えている場合などは、特に歯牙損傷が起こりやすくなります。抜けた歯が気管に入ってしまうと取り出すために別な手術が必要になることもありますし、抜けた後の歯茎から前述の感染症が起こりやすくなります。さらに、歯の損傷のために術後食事をしづらくなると必要な栄養が十分に取れず、術後の身体の回復にも影響が及ぶこともあります。

周術期は一時的に免疫力が低下し、肺炎やその他の感染症も重症化しやすくなりますので、術前から予防することが大切です。残念ながら当院には歯科はありませんが、手術が決まった際にはぜひ一度かかりつけの歯科医を受診いただき、口腔内環境も整えて手術に備えてください。



JR仙台病院『インフルエンザ予防接種のご案内』

実施期間・・・65歳以上の方：10月12日（火）～12月24日（金）
上記以外の方：11月1日（月）～12月24日（金）

接種料金・・・4400円

（税込）

13歳未満の方は2回の接種が必要です。2回目の料金は3300円

予診のみは1650円

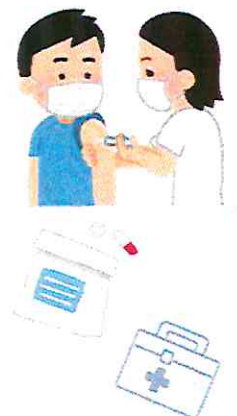
～ただし以下の方は～

・65歳以上で仙台市民の方：1500円

・65歳以上で、生活保護世帯または市民税非課税世帯に属する方：無料

お申込み・・・一般：当日、新患窓口にて受付

15歳未満：電話予約（022-380-2314）11時30分～17時まで



医療の豆知識



介護保険を利用するには？



当院の患者さまの中には介護保険サービスを利用している方が多くいらっしゃいます。まだご利用されていない方はどうすれば利用できるかご存じですか？介護保険のサービスは、申請をして介護や支援が必要と認定されなければ利用することはできません。申請してから認定まで一ヶ月ほどの期間が必要です。

1 申請方法

住んでいる市区町村の介護保険担当窓口で申請します。地域包括支援センターに代行申請を依頼することも可能です。費用はかかりません。

2 申請から認定結果が届くまで

申請すると、まずご本人を訪問し、体や生活の状況についての調査を行います。介護するご家族が同席することをおすすめします。入院中であれば、看護師と医療ソーシャルワーカーが調査に同席します。訪問調査の結果と主治医意見書をもとに要介護度が決まります。

3 サービスを利用する

介護保険の認定が決まったら、まずはサービスの利用計画書であるケアプランの作成を行います。要支援の方は地域包括支援センター、要介護の方はケアプランセンターへ依頼することが一般的です。ケアマネジャーと相談し、これからどんな生活を送りたいか考えてみましょう。

介護保険の利用を考えている方、ご家族の介護で悩まれている方は地域包括支援センターに相談してみましよう。また、地域医療連携室にご相談いただければ、制度について説明することも可能です。

【 地域医療連携室 針木 彩 】

マイナンバーカードが健康保険証として利用可能になります！

当院では2021年11月1日から

マイナンバーカードの健康保険証利用が可能になります。

健康保険証利用申込のお問い合わせ

0120-95-0178



《新任スタッフ紹介》

氏名：山崎 貢（やまざき みつぐ） 衛生試験室

出身地：東京都

趣味・特技：スカッシュ

ひとこと：お薬だけでなく食の安全をはじめとする衛生関係についてもアドバイスできる薬剤師を目指しています。よろしくお願いします。



《JR ほすびたる 第246号》

☆JR 仙台病院・電話 0120-958-207 予約センター受付時間 9:00~16:00

【診察の順番は予約をされている方が優先となります。】

【当院は予約制となっておりますが、事前予約できない診療科や予約受付時間が上記と異なる診療科があります】

☆検査・診療受付・電話 022-380-2317

☆健康管理センター・電話 022-380-2330 各種健診予約受付時間 13:30~16:00

