

JR ほすぴたる

第242号
2021年7月号
発行責任者 事務部長



薬が効きにくい 『逆流性食道炎』？



消化器内科
菊池医師

みなさんは『逆流性食道炎』という言葉聞いたことはありますか？一般的には、胃内容物の逆流により引き起こされる諸症状や合併症と定義されており、その症状としては胸やけや呑酸（酸っぱい・苦い水が前胸部に上がってくる感覚）などが典型的です。その他にもみぞおちの痛みや胸のつかえ感、さらには喉の違和感や咳などにも関わっている可能性があるとも言われています。

この逆流性食道炎という病名ですが、実際の臨床の場では症状（問診）だけで診断される場合と、胃カメラで実際に食道炎の所見があるかどうかによって診断される場合が混同してしまいがちです。やはり可能であれば正確な病状把握（特に悪性疾患の除外）のために内視鏡検査が推奨されますが、そのうち内視鏡で実際に食道の粘膜傷害を認めるものは『びらん性逆流性食道炎』、粘膜傷害を認めないものは『非びらん性逆流性食道炎（NERD）』と分類されます。



逆流性食道炎の治療としては、逆流内容物と一緒に上がってくる胃酸による影響が一番の原因とされているので、いわゆる酸抑制薬（制酸薬）と呼ばれる薬が用いられます。

一般に『びらん性逆流性食道炎』の患者さんでは、実際に食道が酸に暴露されることで傷が出来ている訳ですので、かなりの割合で酸抑制薬がよく効くと言われています（稀ですが重症の逆流性食道炎の患者さんは薬の増量が必要な場合もあります）。しかし実際に傷も出来ておらず、何となく大したことがないのではないかと思います。『NERD』の患者さんには、むしろ酸抑制薬が効きにくいと言われています。

これは、NERDの原因が単に酸の逆流によるものだけではないと推察されているためです。酸抑制薬で胃酸が完全に抑えきれない人や、十分抑えられた弱酸（普通の人であれば症状を自覚しない程度）でも症状を感じてしまう『食道過敏』の人、食道の蠕動（動き）に異常のある人、もしくは実際には逆流と症状にはまったく関係がない『機能性胸やけ』と呼ばれる心因的な要因を抱える人など、NERDと定義される疾患の中には多彩な病態が混在していると考えられています。

これらを詳しく調べるには胃カメラだけでは不十分で、症状と逆流の関係を計測する食道インピーダンスモニタリング検査や、食道の蠕動を評価する食道内圧検査などの精密検査が必要になります。症状にお困りの方は検査可能施設への紹介も行っていますので是非ご相談下さい。





熱中症にご注意を！



～WBGT をご存じですか？～

熱中症とは、高温多湿等の暑い環境にさらされることにより体温の調整ができなくなった状態で、めまい、吐き気、頭痛等の症状が出ることが多く、重篤になると失神、最悪の場合は死に至ることもあります。特に高齢者や子供は熱中症にかかりやすいので注意が必要です。熱中症を予防するためには、こまめに水分補給を行うことや暑さに慣れた身体を作ること（熱への順化）等がありますが、最も重要なのは暑い環境を避けることです。

暑い環境を把握する手段として、暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature 湿球黒球温度）があります。暑さ指数とは、気温、湿度、輻射熱（日差し等）を考慮した値で、気温と同じ「℃」で表しますが、気温とは異なります。一般的にこの値が28℃を超えると熱中症に注意が必要です。おおまかな地域での暑さ指数は環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）で予測値や実測値等が公開されていますので、熱中症の危険がある値（28℃以上）の場合は不要不急の外出は控えましょう。

やむを得ず外出する場合は、可能な限り日陰や涼しい場所を選んで行動することや、こまめに水分補給を行うこと等の熱中症予防に努めてください。

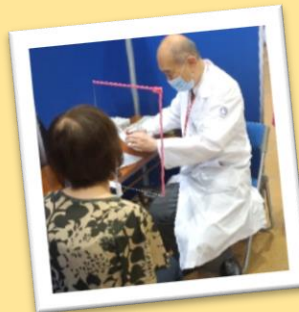
【衛生試験室 主任医療技師 吉田 拓治】



新型コロナウイルスワクチン接種開始！

当院では6/14より65歳以上を対象とした高齢者向け、6/21より当社社員への職域ワクチン接種を開始しました。

引き続きスタッフ一丸となって取り組んで参ります。



＜新任スタッフ紹介＞ 🌻🍉🌻🍉🌻

氏名：田中 慎也（たなか しんや） リハビリテーション科 医療技師

出身地：兵庫県

趣味・特技：野球

ひとこと：話しやすく、目標に向かって一緒に取り組める理学療法士でありたいと思います。
よろしくお願いいたします。



＜JRほすびたる 第242号＞

☆JR仙台病院・電話 0120-958-207 予約センター受付時間 9:00～16:00

【診察の順番は予約をされている方が優先となります。】

【当院は予約制となっておりますが、事前予約できない診療科や予約受付時間が上記と異なる診療科があります】

☆地域医療連携室・電話 022-380-2331

☆健康管理センター・電話 022-380-2330 各種健診予約受付時間 13:30～16:00

