



ポリープ あれこれ



消化器内科 医長
内山医師

健診等で「ポリープがある」と指摘されたことはありますか？ポリープというと少し不安になるかもしれませんが、ポリープとは限局的に隆起した病変のことで、良性の放置しておいてよいものから、悪性の癌に変化するものまで様々な種類があり、胃や大腸、胆のうなど、できる場所によっても対応が異なってきます。

胆のうポリープは腹部超音波検査を受けると見つかるもので、ポリープの個数と大きさ、形態が重要な所見となります。多くのポリープは良性のコレステロールポリープであることが多く、その特徴は数ミリ程度と小さく複数個あること、桑の実状の形が典型的とされています。コレステロールポリープであれば治療は不要ですが、中には 1cm 以上の大きなものや徐々に大きくなっていくもの、形が不整で広基性のものなどもあり、その場合は CT や MRI、超音波内視鏡検査などを追加して判断していきます。悪性の可能性が高ければ胆のう摘出術を検討し、そうでなければ数か月単位で経過をみていくことになります。

胃ポリープは、上部消化管内視鏡検査をうけると指摘されますが、頻度として多いのは胃底腺ポリープと過形成性ポリープです。胃底腺ポリープは、主にピロリ菌陰性の胃にできる小さなポリープで、複数あることが多いです。癌化することは非常に稀とされており、治療は不要です。一方、胃過形成性ポリープは、主にピロリ菌陽性の胃にできる発赤調のポリープで、ピロリ菌の除菌治療をすることで縮小、消失することがあります。基本的に良性ですが、増大傾向や出血の原因となる場合、癌化（癌併存）を疑う場合などは切除を検討することもあり、年に 1 回は上部内視鏡検査で経過をみたほうがよいポリープです。



大腸ポリープは、下部消化管内視鏡検査をうけると指摘され、大半は腺腫と言われるものです。大きくなればなるほど癌化のリスクが高くなるため、癌化していない腺腫の段階で切除することが大腸癌の予防となります。切除には出血や穿孔などのリスクを伴うため、当院では入院のうえで内視鏡的ポリープ切除術を行っております。

ポリープはできる場所や性質により、治療不要なものから治療が必要なものまで様々です。ポリープと言われて心配な場合は、いつでもお気軽にご相談ください。

感染症対策のため、正面玄関、地下駐車場、警備員室、健康管理センターにて、「感染症に関する問診票」へのご記入、検温のご協力を引き続きよろしくお願いいたします



医療の豆知識

PCR・抗原・抗体検査の違いって？



ここ最近、新型コロナウイルスの検査実施数が増えており様々な検査の名前を聞くようになりました。そこで新型コロナウイルスに関わる代表的な3つの検査について説明いたします。

PCR検査はウイルスの遺伝子を検出し、抗原検査はウイルスのタンパク質（抗原）を検出しており、この2つの検査では「現在感染しているか」を、抗体検査は体内で生成されたタンパク質（抗体）を検出するため、「過去に感染したことがあるか」を確認できます。また、抗原検査には、定性・定量検査の2種類があり、定性検査はウイルスが体内にいるか・いないかを調べる検査でウイルスがある一定以上であれば陽性となります。定量検査はウイルスの量を正確な数値とする検査方法で基準値以上であれば陽性という判定になります。各種検査は要する時間や精度も異なり、検査時間は抗原定性で15分、定量で40分程度。PCR検査は、1～3日程度かかります。検査精度はPCR > 定量 > 定性の順です。このような違いがありますので、現在の病状にあった適切な検査を選択することが重要となります。

最後にご紹介！当院では、予定入院患者様または外来患者様で発熱等がある場合、医師の判断によりコロナウイルス抗原定量検査を行っています。ご来院される患者様やご家族の安心・安全を検査室からご支援させていただいております。

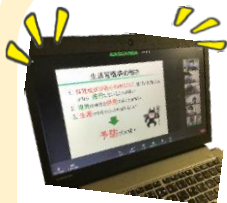
皆様が受ける検査内容のご理解の一助になればと思います。

【臨床検査科 主任医療技師 鷲谷 宗秋】



当院で採用している検査機器
フジレビオ ルミパルス G600 II

健康管理セミナー開催



1月27日、第一回目の仙台支社社員向け年度末35歳コース「働き盛り健康セミナー」、年度末31歳コース「若年層健康管理セミナー」を開催しました。これは、社員の健康維持・増進、現状の生活を振り返り、病気になりにくい生活習慣を学ぶ目的で開催しています。今年度は初めてのオンライン開催となりました。今後も社員にとってより良い研修となるよう努めます。

My Project 院内報告会開催

2月15日、My Project 院内報告会が開催されました。My Projectとは社員一人ひとりが常に積極性、向上心を持って会社の業務及び自己の職務の課題に気づき改善に取り組むことを通して、自らが果たすべき役割は何かを考え行動できる人材を育成することを目的とするものです。12チームがそれぞれの取り組み内容を報告しました。オンライン開催となりましたが、短時間で充実した報告会になりました。



「JRほすびたる 第238号」

☆JR仙台病院・電話 0120-958-207 予約センター受付時間 9:00～16:00

【診察の順番は予約をされている方が優先となります。】

【当院は予約制となっておりますが、事前予約できない診療科や予約受付時間が上記と異なる診療科があります】

☆地域医療連携室・電話 022-380-2331

☆健康管理センター・電話 022-380-2330 各種健診予約受付時間 13:30～16:00

