JR ほすぴたる

第２５９号
2022年12月号
発行責任者
事務部長

思春期にまつわる ？あれこれ？

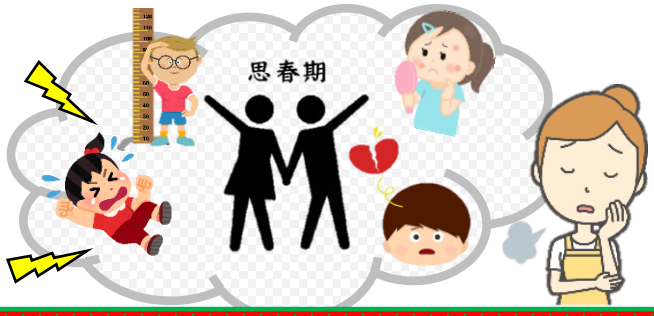
みなさん、こどもの時に自分がどのように思春期を迎えたか覚えているでしょうか？

思春期とは、こどもが成長し大人になっていく過程で、心身ともに変化する時期のことです。誰しもが通過する過程であり、男の子は男性らしく、女の子は女性らしく体が変化し、著しい身長の伸び(スパート)により最終身長に達する時期でもあります。体内の変化としては、学童期半ばから後半にかけて脳下垂体から性腺刺激ホルモンの律動的な分泌が始まり、これにより精巣や卵巣が刺激され、性ホルモンの分泌が高まることで、体の変化が訪れます。実際には、男の子では 11 歳前後に始まる精巣増大、女の子では 10 歳前後に始まる乳房のふくらみが思春期開始のサインとなります。その後、男の子では 12 歳頃に陰毛発来、13 歳頃に変声、女の子では 11 歳頃に陰毛発来、12 歳頃に初潮という順に進んでいきます。またこの間、男児では 25-30 cmほど、女児では 20-25cm ほど身長が伸び、骨成熟が完了することで最終身長に達します。心理的にも成熟していきますが、その過程で、心のゆらぎや反抗的態度がみられることもしばしばあります。

一方、思春期は、開始時期や進み具合(テンポ)など個人差もよくあります。例えば思春期が早めのお子さんも多くいますし、中には思春期早発症と診断されることもあります。思春期が早いと骨成熟の進行が早く、最終身長が低く終わる可能性があります。逆に、思春期が遅い体質性思春期遅発(いわゆるおくて)や性腺機能低下症と診断されるお子さんもいます。思春期が遅いことにより、周りで身長がぐんと伸びる時期に自分だけ取り残されて身長が低いままということを気にするお子さんもいます。ご両親のどちらかが思春期が早かったり遅かったりするとそのお子さんも似た傾向になることがあります。ほかにも、胸のふくらみより先に陰毛や生理が始まったなど通常と異なる順序で思春期が来る、生理は来たけれど不順などの月経異常を認める、思春期特有の心の悩みを抱える、といったことも見受けられます。

思春期は誰一人として同じではなく個人差があるということを知っておくことは大事かもしれません。
当科内分泌外来では、様々な思春期相談を受け付けています。

【小児科　箱田明子医師】



お子さんで思春期にまつわる
心配事がありましたら小児科まで
いつでもお気軽に
ご相談ください。

医用コンセントって何？

　みなさんは病院のコンセントが色分けされていることを知っていますか？
家やお店であるような一般的なコンセントとは違い、JIS 規格に適合した医療現場で使用することを目的としたコンセントを「医用コンセント」といいます。
　地震などの災害で起こりうる停電に備えて病院では自家発電装置を備えています。医用コンセントは停電から送電再開までの時間の違いによってコンセントの色が分かれているのです。各色以下のように分けられます。

緑➡非常用バッテリーに接続されていて停電時にも継続して電力が供給される無停電電源
赤➡発電機に切り替わる際に 40 秒程度の停電が発生する非常用系電源
白➡常用系電源(停電時は使用できない)

　人命に直結する人工呼吸器のような生命維持管理装置や手術室で使用する治療機器などは緑コンセントを使用するなど医療機器の用途に合わせて使い分けをしています。
医療機器にはバッテリーが搭載されているものも多く、それらのバッテリー交換を含めた点検は私たち臨床工学技士が行っています。
　病院に来院した際には医用コンセントをぜひ見つけてみてください。

【臨床工学技士　後藤　・　樋野】

看護師による取り組み

お手紙

　先日は、桂小学校に来て、看護師について教えてくださり、ありがとうございました。
　看護師さんは、病気になったとき病院で治りょうしてもらえるという日常をつくってくださっていることが分かりました。私も「当たり前」をつくる仕事につきたいです。

10 18 日

　仙台市立桂小学校 6 年生の皆さんへ、阿部浩美看護師、大竹さやか看護師による出前授業が行われました。

お手紙

　今回は、桂小学校にきて、看護師のことを色々教えていただきありがとうございました。今回教えてくださったことを、これからの学習に生かしていきたいと思います。看護師のみなさんが話していた、優しさ、責任感、協力する力をわたしもみにつけていきたいなと思いました。

10 月 27 日

　仙台市健康福祉事業団　仙台市シルバーセンターにおいて、和泉香奈認知症認定看護師による認知症サポーター養成講座が開催され、45 名の仙台市民の方が受講されました。

消化器内科
中山（なかやま） 理恵（りえ）

出身地　福島県
趣　味　読書

ひとこと　11 月 1 日より消化器内科で勤務させていただくことになりました。安心して医療・看護が受けられるよう、一生懸命努めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

≪JR ほすぴたる　第 259 号≫
☆JR 仙台病院
代表 022−266−9671