JR ほすぴたる

第２５７号
2022 年 10 月号
発行責任者　事務部長

骨粗鬆症の診断　治療について

【整形外科　二瓶医師】

骨粗鬆症とは**骨強度が低下し脆弱性骨折の危険性が高くなる病態**です。骨強度は**骨密度と骨質**が関連しています。40 歳以上の有病率は腰椎で男性 3.4%女性 19.2%大腿骨頚部で男性 12.4%女性 26.5%です。患者数は腰椎で 640 万人（男性 80 万人女性 560 万人）大腿骨頚部で 1070 万人（男性 260 万人女性 810 万人）といわれ全体での患者数は 1280 万人といわれています。橈骨遠位端骨折（とうこつえんいたんこっせつ）は敏捷性が保たれている 75 歳以下の罹患が多く、次に胸腰椎椎体骨折の発生率が高くなります。75 歳以上になると大腿骨近位部の骨折危険性がかなり高くなります。

検診などで骨密度測定が行われる場合がありますが、特に女性に関しては閉経後１－２年経過した時点で骨密度測定を受けられることをお勧めします。どのような疾患にも言えることですが早期発見・治療が大切です。骨密度の低下が指摘された場合は血液検査にてビタミンＤの充足状態、骨吸収マーカー（破骨細胞の活動性、数）、骨形成マーカー（骨芽細胞の活動性、数）などの評価を行い適切な『薬物療法　食事療法　運動療法』などを開始することが推奨されます。

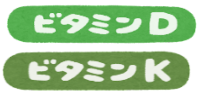
ビタミンＤ　：　骨を形成する材料となります。転倒予防にも効果があると言われています。
紫外線によって皮膚で生成されます。多く含まれる食品：鮭　鯖　鰻　椎茸　卵黄など

ビタミンＫ　骨質を改善する効果があります。　多く含まれる食品：納豆　キャベツ

薬物療法：検査結果　年齢　基礎疾患など骨折の危険性を考慮して患者さんに適した薬剤を選択します。

主な治療薬の種類

- ビタミンＤ製剤
- ビタミンＫ製剤
- 骨形成促進薬：PTH（副甲状腺ホルモン）製剤
- 骨吸収抑制薬：SERM（選択的エストロゲン受容体調整薬）　ビスフォスフォネート製剤
- 抗 RANKL 抗体薬
- 骨形成促進・吸収抑制：抗スクレロスチン抗体製剤



当院整形外科では**骨粗鬆症リエゾンサービス（医療者多職種連携）**を行っています。医師　薬剤師　看護師　理学療法士　放射線技師　医療ソーシャルワーカーの間で連携を行い骨粗鬆症治療導入・継続率の向上を図り、骨折再発の予防に努めています。

骨粗鬆症に関心がある方は医療機関を受診され検査を受けてみてはいかがでしょうか。

献血した血液のゆくえ

みなさん献血したことはありますか？献血とは、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。今回は献血した血液がどのように患者さまに届くのかご紹介したいと思います。

まず献血ルームや献血車でご提供いただいた血液は全国７ヶ所にある血液センターに運ばれます。そこでは感染症の検査をしたり、輸血する際悪さしそうな成分を取り除いたり活動しないようにします。採血された血液に様々な処理を施すことで患者さまが安心して使える状態にするのです。こうして輸血される”製剤”がつくられます。製剤は病院から注文を貰い車で届けられます。病院に届いた製剤がすぐ患者さまの元へ届くわけではありません。製剤の種類によっては、患者さまに輸血をしても大丈夫か様々な検査をします。製剤と患者さまの血液が混ざり合った時、何か変化が起こらないか確認します。その検査に合格し、やっと患者さまのもとに届けられるのです。

製剤の多くはがん治療に使われています。定期的に輸血しなければならない患者さまは全国にたくさんおり、１日約 14000 人の献血が必要と言われています。しかし献血者数は年々減少の一途を辿っています。多くの人を救うには多くの人の助けが必要です。

まだまだ元気のある方、ちょっと献血に行ってみませんか？

【 臨床検査技師　　小田原 歩希 】

My Message2022 仙台支社 予選大会

９月 12 日　My　Message 仙台支社予選大会が開催されました。当院から看護部の野﨑さんが出場、「連携と融合」をテーマに発表し、東北三支社合同大会の代表に選ばれました。

野﨑　恵美さん

My　Message とは・・・ JR 東日本グループの社員としてふさわしいマインドの継承及び相互啓発を目的として、自らの考えや将来に向けた抱負等をメッセージとして自分の言葉で表現するものです。

新任紹介

永瀬　倫子（ながせ　ともこ）

看護部　消化器内科外来

- ❖出　身　地 ：宮城県
- ❖趣　　味 ：ライブに行くこと
- ひ と こ と：約10 年ぶりに、縁あって再就職しました。これまでの経験を活かして、明るく元気に働きたいと思います。よろしくお願いいたします。

≪JR ほすぴたる　第 257 号≫
★JR 仙台病院
代表 022－266－9671