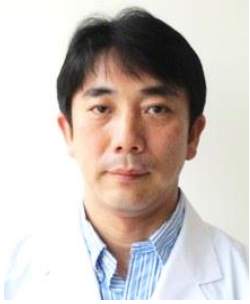
# JR ほすぴたる

第 265 号
2023 年 6 月号
発行責任者
事務部長


## 手術を受ける前に



私は当院外科における消化器の手術治療を主に担当させていただいております。腹腔内の消化器（胃、小腸、大腸、肝臓、膵臓、胆嚢など）と言われる臓器の手術では、大部分が全身麻酔（当院では麻酔科の専門医師が担当します）を要する手術となります。

手術による治療を行ううえで私たち外科医は、その疾患に対して必要な手術を過不足なく行うことを計画し、また術中術後の合併症が起きないように最大限注意を払って手術を行います。

【外科　阿部立也】

ただし手術という治療は、麻酔も含めてからだ全体に侵襲（ストレス）を与えて行う医療行為であるため、患者さまの身体がその侵襲に耐えられる力があるかどうか（耐術性）、という観点も重要となります。具体的には心臓や肺、肝臓、腎臓などの人間の身体の重要な臓器の働きが大丈夫か、貧血や糖尿病などが無いか、などです。それにより患者様の手術治療に対するリスク評価を行い、可能な範囲でそのリスクの低減を図ったうえで手術を行うことになります。

それでは手術による治療が必要です、と言われた場合、患者さま自身が出来ることはどのようなことがあるでしょうか？緊急手術ではその有余はありませんが予定手術の場合は手術までに、一定の有余期間があります。その間に患者さま自身が手術治療に伴うリスクを減らす努力をしていただきたいと思います。手術までの間、暴飲暴食やアルコール摂取量を控えて内臓への負担をかけない様な健康的な生活を心がけ、また感染症に罹らないように衛生的な環境に留意するなど、良好な体調管理・維持をお願いします。また喫煙習慣のある方は手術が決まった時点から禁煙をしていただきたいです。喫煙の手術治療への悪影響としては、麻酔時の人工呼吸器管理に関連した肺炎や痰詰まりの危険性が高まること、手術創の治癒力低下や感染の危険性が上がること、血栓が出来やすくなり心筋梗塞、脳梗塞、エコノミークラス症候群（肺塞栓）の発生の危険性が高まることなどが挙げられ、手術治療における重大な合併症につながる危険があります。1 日でも早く禁煙することで、それらの悪影響からの離脱効果が得られます。

われわれ医療者と患者さまがともに安全に手術治療を乗り越えるという目標を共有することで、手術治療の合併症リスクの低減を図ることが出来ると考えています。

# おくすりの名前は誰がつけるの？

病気の治療をはじめとして様々な場面で登場するお薬ですが、ジェネリック医薬品に変更になった際、「お薬の名前が長くなった」、「覚えられない」ということを聞くことがあります。実は、お薬の**名前の付け方にはルールがあります**。今回はそんなお薬の命名法についてご紹介させていただきます。

ご存じの方も多いと思いますが、お薬は開発したメーカーが特許を持っている先発医薬品と、特許が切れたジェネリック医薬品の2つに分けられます。

① 先発医薬品の場合はお薬の名前は**製薬メーカー**が決めていて、商品名、剤型、含量から成り立っています。

② ジェネリック医薬品の場合は国がルールを定めていて、お薬の成分名、剤型、含量、会社名から成り立っています。例えば有名な高血圧のお薬のノルバスク®の場合だと、以下のようになります。

**先発医薬品**

ノルバスクOD錠5mg

商品名　剤型　含量

**ジェネリック医薬品**

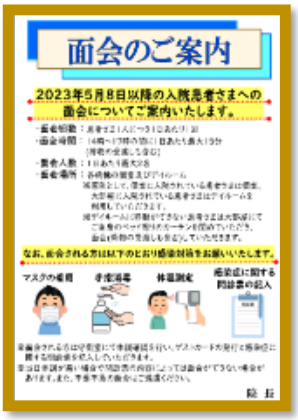
アムロジピンOD錠5mg「ファイザー」

成分名　剤型　含量　会社名など

会社名などはジェネリック医薬品を製造する製薬メーカーによって変わります。そのため、ジェネリック医薬品に変わると、お薬の名前が長くなってしまう傾向があります。しかし、お薬の名前が変わっても、ジェネリック医薬品と先発医薬品では有効成分は同じです。

**ほかにもお薬についてご不明な点があるときは、いつでも薬剤師にご相談ください！**【薬剤部　森川 学】

# 来院時のご案内


面会のご案内

2023年5月8日以降の入院患者さまへの面会についてご案内いたします。

なお、面会される方は以下のとおり感染対策をお願いいたします。

マスクの着用　手指消毒　体温測定　感染症に関する問診票の記入

院長

**患者さまへのお願い**

**2023 年 5 月 1 日以降、当院を受診される際には、以下の感染対策にご協力をお願いいたします**

**・マスクの着用　・手指消毒　・体温測定**

体温測定後、**発熱**(体温 37.5 度以上)・**風邪症状**(のどの痛み・違和感、咳、痰、鼻汁、関節痛、だるさ)がある場合は、1階エントランスの新患・再来(予約なし)窓口に 症状がある旨お声掛けくださいますようお願いいたします。(別室にご案内いたします。)

**※ 来院前に、上記症状がある場合は、事前に病院へ連絡をお願いいたします。(代表番号:022－266－9671)**

**面 会 の ご 案 内**

**2023 年 5 月 8 日以降の入院患者さまへの面会についてご案内いたします**

**・面会回数**：患者さま 1 人につき 1 日あたり1回　**・面会場所**：各病棟の個室及びデイルーム

**・面会時間**：14 時～17 時の間に 1 日あたり最大 15 分(荷物の受渡し含む)　**・面会人数**：1 日あたり最大 2 名(家族または身の回りのお世話をする方)

**面会される方は以下のとおり感染対策をお願いいたします**

**・マスクの着用　・手指消毒　・体温測定　・感染症に関する問診票の記入**

※面会される方は守衛室にて体調確認を行い、ゲストカードの発行と感染症に関する問診票を記入していただきます。

※当日体調が悪い場合や問診票の内容によっては面会ができない場合があります。また、不要不急の面会はご遠慮ください。

# 着任のご挨拶

5月より4階病棟で勤務させていただくことになりました。早く新しい環境に慣れて明るく元気に頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

看護部　4階病棟

吉田（よしだ）　晶子（あきこ）

出身地:仙台市

趣　味:ジョギング

特　技:水泳