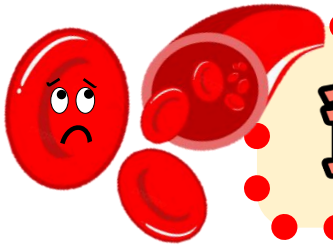
JR ほすぴたる

第 267 号
2023 年 8 月号
発行責任者
事務部長



貧血について

【内科　鈴木雄造】

JR 仙台病院で内科医として勤務している鈴木雄造と申します。普段は主に高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の診療に携わっておりますが、専門は血液内科です。

「貧血」と聞いて皆さんは、どのようなことを思い浮かべるでしょうか？　気持ちが悪くなって、めまいや立ちくらみを起こして倒れることを「貧血」と考えている人も多いのではないでしょうか。これは、俗に「脳貧血」と言われ、脳への血液の流れが一時的に少なくなるために起こる症状で、医学的な「貧血」とは異なる病気です。

貧血は、血液中の赤血球や赤血球中に含まれるヘモグロビンという色素が減っている状態を指し、具体的には血液検査で血中ヘモグロビン濃度:11～13g/dL を下回った場合と定義されます。

赤血球やヘモグロビンは，全身に酸素を運ぶ働きをしているので、貧血になると十分な酸素を運べず、**息切れ・頭痛・めまい・耳鳴り・疲れやすさ・だるさ・動悸などの症状**が現れます。酸素と結びついたヘモグロビンは赤色で、これが透けて見えるので、健康時の皮膚はピンク色をしていますが、貧血ではその色が薄くなります。下まぶたの裏側(眼瞼結膜)の色が薄くなった状態は、貧血を判断する所見として有名ですが、手の平・手の平の皺・爪の色が薄くなる所見も貧血を知るのに有効と言われています。

貧血の頻度は性別や年齢で大きく異なります。男性や女性(閉経後)では 2～5%、女性(閉経前)では 10～20%、女性(妊娠中)では 20～60%と、女性に多く見られる傾向にあります。

では、貧血の原因として どのようなものがあるのでしょうか？　貧血全体の 7 割を占め、最もよく見られる**「鉄欠乏性貧血」**は、ヘモグロビンの材料である鉄の不足によって起こります。その他、赤血球が壊れすぎる**「溶血性貧血」**、外傷や手術による**「大量出血」**など、原因は様々です。原因によって治療法も異なりますので、鉄分を多く含む食事を心掛ければ、全ての貧血が良くなるわけではなく、診察をきちんと受けることが必要です。

「鉄欠乏性貧血」の治療は飲み薬の鉄剤ですが、胃のムカムカ感や便秘などの副作用のため治療が続けられない患者様も多くいらっしゃいます。2019 年に静注用鉄剤(フェインジェクト®)が承認されました。この薬は胃腸障害の副作用がなく、また、少ない投与回数で必要な鉄分を補うことができます。経口鉄剤の治療で悩まれている方は、内科まで ご相談ください。

心臓超音波検査(心エコー)でわかること

超音波検査(エコー)は、人の耳には聞こえない程の高い周波数の音(超音波)を利用して行う検査です。妊婦検診や人間ドックで実施されているため、ご存知の方も多いと思いますが、今回は心臓を対象とする心臓超音波検査についてお話ししたいと思います。

心臓超音波検査では、リアルタイムに心臓の動きや血流の状態を見ることができます。また断面図では、心臓の大きさや壁の厚さ、内腔の状態を観察することができるため心臓の形態や機能を知る有用な検査です。

例えば、心臓には 4 つの部屋があり逆流を防ぐ弁というものがあります。弁の開きが悪かったり、閉じた時に漏れてしまう状態を弁膜症といいますが、超音波検査では弁の構造や血流の状態を観察することで診断できます。また心臓の重要な役割である肺や全身に血液を送り出すポンプ機能についても、様々な計測を組み合わせて評価することができます。

検査時間は 30 分程度と長めですが、比較的侵襲が少なく、心電図や採血とは異なる情報が得られる有用な検査です。**胸に違和感がある方、めまいや息切れ、足のむくみ等、気になる方は医師にご相談ください。**

【臨床検査科主任医療技師　佐藤宏美】

2022 年度優良職場に対する東北本部長表彰

6月8日 三林東北本部長から、優良職場表彰をいただきました。
新型コロナウイルス感染防止への取り組みや、地域に信頼される病院づくり、職場全体での BUY JR 活動等、日頃の病院スタッフ全員の活動が評価され受賞となりました。今後も皆さまに質の高い医療を提供できる病院を目指していきます。

6月5日～6月29日
東日本鉄道 OB 会仙台支部
川島東さんによる『100 歳記念の絵画個展』が開催されました。

6月27日
火災総合訓練を行いました。エアーストレッチャーによる患者搬送、消化器、消火栓の使用方法等について学びました。

着任のご挨拶

薬剤部　副医療技師長

岡本（おかもと）　邦裕（くにひろ）
出身地:東京都
趣　味:釣り
特　技:バレーボール

7月1日から JR 仙台病院薬剤部で勤務させて頂くことになりました、岡本邦裕と申します。(前職場:JR 東京総合病院薬剤部 患者さまに安心してお薬を服用してもらうことを通じて治療のお役に立てるように頑張って参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

事務部　マネージャー

源間（げんま）　圭（けい）
出身地:千葉県
趣　味:野球観戦

この度、家族のいる仙台で働けることになり嬉しく思っています。当院が地域の皆様に愛される病院となるよう努力してまいります。

事務部　経理グループ

安垣（やすがき）　佳麗（かれん）
出身地:宮城県
趣　味:音楽鑑賞
特　技:ピアノ

6月22日付で事務部に着任いたしました。受診後に「安心」を持ち帰っていただけるような病院となるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。