

陥入爪・巻き爪の治療



皮膚科
岩間 医師

「巻き爪」と言われると、爪が丸まった状態など、なんとなく想像がつくと思いますが、「陥入爪」と言われてピンとくる方は少ないのではないのでしょうか。

巻き爪と陥入爪は医学的には明確に区別されています。陥入爪は爪の側縁が皮膚に刺さり炎症を起こす状態です。巻き爪の結果、爪が皮膚に刺さり陥入爪となることが多くあります。巻き爪の治療が結果として陥入爪の予防につながります。

巻き爪は主に「間違った爪切り」や「爪への過剰な力」「指に力がかからない」などが原因で起こります。例えば外反母趾・足の形に合わない靴の着用などです。

治療には保存療法と手術があります。前者には爪の切り方や靴の選択、テーピング法、弾性ワイヤー法などがあります。後者は様々な術式があります。加えて陥入爪の場合は爪に刺さっている部分の爪を抜爪するのも有効です。ただし治療効果は高いが、再発するという報告もあります。当科では、爪母温存爪甲側縁楔状切除術という負担の少ない術式を適応症例に対して積極的に行い、疼痛の緩和を目指しています。



高度な巻き爪は、足の先端の骨の変形を伴うことが多くあります。この場合、保存療法は一時的な症状緩和であり、時間が経つと再発してしまいます。当科では、希望者には骨の治療を伴う手術による治療を行っています。手術後の痛みや処置などデメリットはありますが、結果として疼痛緩和、短い治療期間、そしてなにより根治的治療であるメリットがあります。

巻き爪でお困りの方は、どの病院がいいのか、病院の中でも何科を受診すればいいのかわかりにくい現状であると思います。例えば皮膚科の中でも施設によって可能な治療方法は異なります。現在、お困りの方は、一度当科までお問い合わせください。

—食中毒予防の3原則—

気温も湿度も高くなり、夏が近づいています。ますます体調には気をつけたいところですね。ご存知の方もそうでない方も、再度ご確認ください。

菌は

「つけない」

石鹸と流水で手を洗いましょう。調理器具、台所は清潔に肉・魚に触った箸や容器は加熱前後で別にするかしっかり洗う

「増やさない」

冷蔵庫は詰めすぎない（庫内の音頭は大丈夫?）

食品は冷蔵庫で低温保管、早めに食べる

「やっつける」

食品は中心部までしっかり加熱

調理器具などもしっかり洗浄・殺菌を

政府広報オンラインより

医療の豆知識 ～ 自助具について ～

皆さんは自助具という言葉をご存知でしょうか。何らかの事故や病気によって腕や手が不自由になったり、日常生活を円滑に営めなくなった方に対し提供されるもののことをいいます。時間をかけて行っていたことや人の助けを借りて行っていたことが、自助具を使用することでより楽に便利に自立した生活ができるようになる、工夫された「生活を支える道具」です。

例を挙げると、食事用品では細かい操作が難しい方のためのトンク式箸や太柄のスプーン、食器ではすくいやすいようにお皿の縁が直角になっているもの、洋服のボタンをつまめなくてもボタンをとめることができるもの、調理器具では柄の角度が調整可能な包丁付きまな板、趣味の範囲では手首に負担のかからないよう工夫されたスコップなどの園芸用品など、様々な道具があります。

自助具は販売されているものも多くあり、福祉用具の販売店やホームセンターでも手に入れることができますが、目的や使い方、障害の度合いや身体機能によってその方にあった形状や重さの調節が必要になるため、実際に使用してみるとと専門職の指導やアドバイスを受けられることをお勧めします。当院にも作業療法士が在籍していますので、相談をされたい方はぜひお声掛けください。



【リハビリテーション科 作業療法士 松尾麻理奈】

『第7回仙台国際音楽コンクール 市民関連事業』

JR 仙台病院 ロビーコンサートのご報告

5月31日、第7回 仙台国際音楽コンクールに出場したアレキサンダー・リー・アガーテさん(アメリカ)、ステファニー・タンさん(アメリカ)、廣田響子さん(日本) の3名の音楽家によるロビーコンサートを開催しました。

「クラシックはよく知らないが、違いが分かるね」「美しく癒される音色ですね」などの声がかかれ、力強く心に響くような素晴らしい演奏に、多くの方が聞き入っていました。



『感染勉強会』を行いました

6月5～7日の三日間、院内スタッフを対象に感染管理の勉強会を行いました。内科の菅野医師から結核の現状と感染や発病などの講義の後、実技を交えながら効果的な環境面の清掃について学びました。汚れを視覚化したの演習で、より理解を深めました。



理念

高度で良質な医療と心のこもった患者サービスで地域社会に貢献し、調和のとれた企業立病院をめざします。

院 是
調 和

～ 基本方針 ～

1. 高度かつ良質な医療を提供し、地域医療機関との機能連携を強化して企業立病院として社会貢献します。
2. プライバシーの尊重と最善のアメニティに配慮し、安心と満足が得られる快適な療養環境を整備します。
3. 全スタッフが一丸となって心のこもった患者サービスを提供します。
4. 日々研鑽に努め、責任を持って仕事に携わる質の高い医療人を育成します。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な医療経営に努めます。