

体外衝撃波治療について



整形外科
二瓶 部長

衝撃波とは、高出力の音波でエネルギーが気体、液体、固体中に瞬間的に放出されたり蓄積される時に発生する圧力波です。実際に認められる現象としては急激に最大圧力まで立ち上がった時発生する落雷や火山の噴火、隕石の落下など周辺へ破壊作用をもたらす大きな力を瞬間的に与えます。

生体内における治療での体外衝撃波は、痛みの部位に皮膚の上から照射する方法で治療効果を生じます。

体外衝撃波と超音波の違いですが、超音波は出力を強くした場合熱を発生するため、出力を強くして使用できません。また深部に及ぶにつれ減衰しますが、体外衝撃波は、ほとんど熱を発生しないため、出力を強くすることができ、深部の骨や肺などに減衰しないで照射することができます。

臨床効果

短期的除痛

- 疼痛を誘発している神経の終末部を破壊する、痛みに関わる神経の伝達成分を減少させることがあげられます。

長期的除痛

- 血管新生、コラーゲン産生を促す成長因子を生み出す効果があり、変性した腱組織を再生させる効果が期待できます。

適応疾患 (日本国内) 難治性足底腱膜炎 (6ヶ月の保存治療で回復しない症例)

国際衝撃波治療学会では、アキレス腱炎、上腕骨外側上顆炎、石灰沈着性腱板炎、腱板炎、膝蓋腱炎などの慢性的腱障害、偽関節、疲労骨折、早期の離断性骨軟骨炎などの骨修復機能異常による疾患が適応とされていますが、日本では保険適応外となります。合併症としては一過性の疼痛増強がみられることがありますが遷延することは少なく、医原的な骨折や骨挫傷などの報告もあげられていません。

国際大会では、サッカーを例にあげますとワールドカップで1998年フランス大会以降、ユーロでは2000年以降、スペイン、イタリア、フランス、スウェーデン、ギリシャの代表チームに使用実績があります。



JR仙台病院では2018年度から治療器械 (DUOLITH SD1) を購入し治療を行っています。当該疾患の症状でお悩みの方は、当院整形外科までご相談ください。

1月 新任医療スタッフの紹介



氏名: 鈴木 ひろみ 所属: リハビリテーション科
職種: 言語聴覚士 出身地: 宮城県 趣味特技: 音楽鑑賞

紹介: 飲み込み (嚥下障害) についてお困りの際はお気軽にご相談ください。どうぞ宜しくお願い致します。

医療の豆知識

気軽に検査してみませんか？

「病院」に対しどのようなイメージを持っていますか？「具合が悪くなったら行く」「薬をもらいに行く」「病気を治しに行く」など様々だと思います。では「元気なうちから病院に行く」と考えている方はどれくらいいるのでしょうか。

予防医学という言葉をご存知ですか？ 病気になってから治すことより、病気を予防し、健康を維持するという考え方に基づいている医学です。人間ドックや健康診断も予防医学の一つです。当院では人間ドック以外にも様々な予防医学に取り組んでいます。その中でも最も手軽に、安価で行える検査が「**スイスイ検診**」です。料金は500円からの設定になります。健康診断で行う一般的な検査から通常の健診では行わない腫瘍マーカーや甲状腺、心臓、動脈硬化の検査まで幅広く、たくさんの方にご利用頂き、多い方ではこれまで20回以上利用されています。

予約は不要なので、ご自分の都合にあわせて、定期的に体調管理目的で利用される方がほとんどです。当院はみなさまが気軽に来院できるような地域に根付いた病院を目指します。皆様の健康維持増進のお役に立てれば幸いです。詳しくはJR 仙台病院ホームページ、院内ポスターなどをご覧ください。



臨床検査科 主任医療技師 加藤 義規

松焚祭「裸参り」に参加

1月14日お正月飾りやお札を焼いて納める、恒例の「どんと祭」に当院より9名が参加しました。JR東日本仙台支社前に参加する皆さんが集合しました。参加者は2列に整列、白鉢巻・白さらしを巻き・白足袋・わらじの装束、口には「含み紙」と呼ばれる紙をくわえ右手には鐘、左手に提灯を持ち支社前を出発しました。

大崎八幡宮では「御神火」に清められ、今年一年間の無病息災・安全を祈願し大役を無事終えました。



第3回定例演奏会 クリスマスコンサート

12月25日「まゆたま」(ドラム坪井洋、ボーカル繭子、ピアノ森田珠美)によるコンサートを開催しました。繭子さんの透き通る歌声とリズムカルな演奏に手拍子と一緒に歌う方もいました。近隣保育園から来た園児達はアンパンマンの曲に大喜び。曲はジャズから童謡まで幅広く、観客を魅了した演奏会でした。



第4回定例演奏会 マンスリーコンサート

1月16日常盤木学園高等学校音楽科の卒業生・在校生を中心とした演奏家による会「男子演奏会 Special」のメンバー(ピアノ中川耀太、カホン照井武尊、チェロ佐々木杜洋)によるコンサートを開催しました。曲はクラシックからロック、アンコールでは演歌を演奏心癒されたひと時でした。



JR 仙台病院 第1回 医学講座

テーマ みんなで学ぼう 「知っておきたい誤嚥性肺炎」

日時：平成31年2月19日13:30~14:15 場所：当院研修室

講師：菅野 貴世史 (内科医師・呼吸器専門医)

参加費は無料です。
お気軽にどうぞ！

理念

高度で良質な医療と心のこもった患者サービスで地域社会に貢献し、調和のとれた企業立病院をめざします。

院 是
調 和

～ 基本方針 ～

1. 高度かつ良質な医療を提供し、地域医療機関との機能連携を強化して企業立病院として社会貢献します。
2. プライバシーの尊重と最善のアメニティに配慮し、安心と満足が得られる快適な療養環境を整備します。
3. 全スタッフが一丸となって心のこもった患者サービスを提供します。
4. 日々研鑽に努め、責任を持って仕事に携わる質の高い医療人を育成します。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な医療経営に努めます。