

## 治りにくい足の傷



外科  
赤田 医師

すねや足指、足の裏のちょっとしたかすり傷や水膨れからの皮剥けなど、手当てしているのになかなか治らない、といったご経験はありませんか。

足はうっ血しやすかったり、皮下脂肪の乏しい部分があったり、また場所によっては体重を受けるためもともと傷の治りが悪い場所はあるのですが、中には病気があるためにさらに治りにくくなっている場合があります。注意が必要です。

数か月以上治らない傷、もしくは治療開始しても1か月以上治らない傷を慢性創傷といいます。足の傷が慢性化しやすい代表的な病気として糖尿病及び閉塞性動脈硬化症があります。ほかに下肢静脈瘤（静脈うっ滞）があります。

まず糖尿病ですが、某芸能人のニュースをかつて耳にした方も多いと思います。ちょっとした足の傷だと思っていてもなかなか治らず、そのあいだに感染が深部に広がり骨髄炎へ至り、下肢切断せざるを得なくなることがあります。特に神経障害を合併されていると痛みがわからないことで発見が遅れ、このような重大な事態に陥る危険があります。

つづいて閉塞性動脈硬化症という病気です。動脈硬化により足の血管が詰まり、血流が悪くなることで酸素や栄養が届かずに傷が治りにくくなるものです。

この二疾患が合併していることも多いです。

また、すねに長年治らない傷や湿疹がある場合には静脈瘤（静脈うっ滞）が原因になっていることがあります。

傷ができる前から「足の色が悪い」「痺れる」などの症状がある場合もあります。また、「間欠性跛行」という足の動脈硬化症の代表的な症状（数十メートルほど歩くと脚に痛みやしびれを感じて立ち止まらなければならなくなり、休息することで再び歩き出せるようになる）を認めることがあります。しかし、糖尿病の患者さんの場合、神経障害があると前兆としての痛みがあまりみられないことがあります。角化（たこや魚の目など硬い皮膚変化）が負担のかかっている場所を表し傷の前兆の場合がありますが、目が悪いことで（これも糖尿病の合併症である網膜症の症状です）これも気付かずに放置してしまうことがあります。対策としては、とにかくしっかりとご自身の足を見ること、またそれ以上に他の人に見てもらうことが大切です。

これらの症状に注意しつつ、特に糖尿病の患者さんは足に傷ができたならば早く受診されることをお勧めします。



### エレベーター異常時訓練を実施

5月14日に災害地震でエレベーターが停止した場合の訓練を行いました。当院のエレベーターは、地震時管制運転システムや停電時自動着床運転装置が装備されているため、地震停電を感知すると停電灯用のバッテリーが起動点灯し自動的に最寄り階に停止し、扉を開放して避難救出できるしくみがあります。しかし完全に停電の場合は、救出のため手動でドア開ける必要があります。今回は、非常解錠鍵をエレベーター右上の角に差し込み手動で扉を開ける貴重な体験を多くの参加者が行いました。



## マンモグラフィ検査について

マンモグラフィ検査は、乳がんの診断に用いられ、効果の高い検査であることが証明されています。マンモグラフィ検査を受けたことはありますか。「痛いだけ」という認識をお持ちの方が多くはないでしょうか。

マンモグラフィ検査で発見できるがんは、70%以上が早期がんであり、症状の無いものも多く発見できる検査なのです。ただし、若い方や、高濃度乳腺の方は超音波検査が優先されることもあります。

乳がんは他のがんに比べて罹患する年齢層が低く、若くしてかかるがんと言えます。その反面、女性において罹患数 1 位でありながら、死亡数 5 位となっており（2014年）、早期に発見できれば治るがんとも言えるのです。マンモグラフィ検査は 5 分ほどで終わります。定期的に検診を受けるようにしましょう。また、自分自身を守るためにも、鏡で自分の乳房を観察することや、自己触診することを習慣化し、すぐに異変に気付けるようにしておきましょう。



【放射線科 副主任医療技師 千葉 幸】

## 5月 新任医療スタッフの紹介



佐藤 栄一郎 (さとう えいいちろう) 放射線科：医療技師長

出身地：宮城県 趣味特技：庭いじり

紹介：5月1日付で放射線科に着任いたしました。安心して受けていただける検査を患者さまに提供できるよう努めます。宜しくお願い致します。



及川 隆慎 (おいかわ たかみつ) 放射線科：主任医療技師

出身地：青森県 趣味特技：スキー

紹介：患者さまへ安全・安心な医療をお届けできますように、日々研鑽に努めます。宜しくお願い致します。



高橋 佳奈 (たかはし かな) 衛生試験室：医療技師

出身地：宮城県 趣味特技：茶道

紹介：当院を安心してご利用いただけるよう、作業環境測定や衛生及び水質検査に努めて参ります。宜しくお願い致します。

## 第34回仙台青葉まつり「本祭り」

## 「山鉾巡行」に参加

5月20日初夏青空の下、JR東日本の山車がゆっくり進みその後ろで、賑やかなお囃子と共にすずめ踊りが披露され、沿道の観客から多くの拍手声援をいただきました。当院から参加の19名は笑顔で応えていました。



## 音楽イベント

## 岩崎佳子ジャズピアノコンサート

5月23日コンサートを開催しました。来院の皆さまは、ジャズピアノとコーラスを楽しみ、最後は全員で『見上げてごらん夜の星を』を合唱しました。



## 理念

高度で良質な医療と心のこもった患者サービスで地域社会に貢献し、調和のとれた企業立病院をめざします。

院 是  
調 和

## ～ 基本方針 ～

1. 高度かつ良質な医療を提供し、地域医療機関との機能連携を強化して企業立病院として社会貢献します。
2. プライバシーの尊重と最善のアメニティに配慮し、安心と満足が得られる快適な療養環境を整備します。
3. 全スタッフが一丸となって心のこもった患者サービスを提供します。
4. 日々研鑽に努め、責任を持って仕事に携わる質の高い医療人を育成します。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な医療経営に努めます。