

体外衝撃波治療を導入しました！



体外衝撃波治療について

体外衝撃波治療とは

非連続性の圧力波である衝撃波を皮膚の上（体外）から患部に照射する方法で、痛みを感じるとる自由神経終末という部分を変性させ、痛みを伝える物質を減少させたり、組織再生因子の増加や血管の再生を促進させたりすることで慢性的な痛みを改善する治療です。

治療の特徴

ヨーロッパより普及し、欧米では低侵襲ながら有効な治療法としてスポーツ選手を中心に、整形外科領域の腱附着部障害や骨性疾患において使用されている除痛装置です。副作用がほとんどなく、安全な治療法として推奨されています。

治療の有効な痛み・疾患

- 足部 : 足底腱膜炎
- 〃 : アキレス腱炎、アキレス腱附着部炎
- 膝 : 膝蓋腱炎
- 肘 : 上腕骨外上顆炎
- 肩 : 石灰沈着性腱板炎
- 骨折 : 偽関節、疲労骨折
- その他 : 早期の離断性骨軟骨炎など…



治療の概要について

衝撃波を患部に照射します。

- ①疼痛を誘発する神経終末を破壊します。
- ②痛みに関する神経内伝達成分 (CGRP, Substance P) を減少させます。
- ③血管新生、コラーゲン産生を促す成長因子を増生する、といった作用により組織再生を促します。

副作用やリスクについて

まれに腫脹、発赤、血種、点状出血、疼痛、コルチゾン治療を受けた部位での皮膚損傷などが起こる可能性があります。

治療をご希望の方へ

- ・ 当院通院中の方は、主治医へお申し出ください。
- ・ 新たに当院へいらっしゃる方は、担当医より治療が適応になるか診察・検査を受けていただきます。
- ・ 照射に係る診察・検査・治療は全て予約制となります。

治療日・時間について

- ・ 体外衝撃波治療は、毎週火曜日から金曜日の週4日間（祝日・祭日は除きます。）の15時から16時受付分に限りさせていただきます。

治療に係る費用について

難治性足底腱膜炎の場合（健康保険適用 照射3回分）

【1割負担の方】 5,000円

【3割負担の方】 15,000円

他対象疾患の場合（保険外診療）

【通院1回目】 医師診察+必要検査

【通院2回目】 照射1回目実施 15,000円

【通院3回目、4回目】 照射2回目、3回目 5,000円

【通院5回目】 医師診察+必要検査

（治療効果確認に関する診察・検査）

※「照射は3回で終了」となります。



治療に関するお問い合わせは

TEL022-266-9671（平日14:00～16:30まで）

J R 仙台病院

〒981-1104

宮城県仙台市青葉区

整形外科外来

五橋1-1-5