

胃潰瘍について



消化器内科
日下 医師

胃潰瘍は比較的耳にされる機会が多いお腹の病気ではないでしょうか。今回は胃潰瘍について、簡単にではありますが説明してみたいと思います。

胃は食物を消化、殺菌するために胃酸などの消化酵素を分泌しています。(攻撃因子)一方で胃自体が消化されないように粘液などを分泌することで自身の粘膜を保護しています。(防御因子)しかし、この攻撃因子と防御因子のバランスが崩れてしまうことで、胃の壁が傷つき胃潰瘍ができることとされています。このような消化性潰瘍の原因となるのは、大部分がヘリコバクターピロリ菌によるのもので、その次に多いのが、解熱剤や痛み止めとして使われる非ステロイド抗炎症薬や、心筋梗塞や脳梗塞の予防として使われている抗血小板薬によるものです。

胃潰瘍の症状としては上腹部痛が最も多く、主に食後に症状が出現することが多いとされていますが、一方で全くの無症状で、検診等を契機に潰瘍が指摘される方も多いとされています。潰瘍を診断するためには胃カメラを行う必要がありますが、胃癌の中には良性の胃潰瘍と同じような見え方をするものもあり、潰瘍の辺縁から組織を取り、顕微鏡の検査で良悪性を確認する必要もあります。



胃潰瘍の治療としては、攻撃因子である胃酸分泌を抑える薬を内服することが必要となります。ヘリコバクターピロリ菌が陽性であれば、併せて除菌を行うことが推奨されています。非ステロイド抗炎症薬や抗血小板薬が原因と考えられた場合には休薬が望ましいですが、休薬が難しい場合もあり、処方医とも相談の上での慎重な対応が必要となりますので、自己判断での休薬は危険です。



以上、胃潰瘍について一般的な症状、治療について簡単に御紹介しましたが、患者さんによって症状、治療方法は一律ではなく、胃潰瘍以外にも上腹部痛の原因となる病気は色々ありますので、気になる症状があれば消化器内科へ御相談下さい。

10月 新任医療スタッフの紹介



赤田 徹弥 (あかだ てつや) 外科： 医長
出身地： 長野県 趣味、特技 スキー、マラソン、サッカー応援
紹介： 末梢血管病変や糖尿病になる足病変を専門としています。
お困りの場合はご相談頂ければと思います。



鹿川 拓弥 (しかがわ たくや) 看護部： 看護師
出身地： 岩手県 趣味、特技 卓球
紹介： 不慣れなことが多いですが頑張ります。宜しくお願い致します。

サプリメントについて

サプリメントは錠剤やカプセル等の形状をしているため薬のように見えますが、病院や調剤薬局等からもらう薬とは何が違うのでしょうか？そこで今回は、サプリメントについてお話させていただきます。

病院や調剤薬局等からもらう薬は、法律に基づいた試験により厚生労働省の承認を受け、医薬品として効能・効果が表示できます。一方、サプリメントは法律的に食品の分類であり、特に決まった試験はありません。そのため治療や予防に適するといった表示は認められていません。



サプリメントは、普段食べている食事の中で足りないものを補ってあげることが本来の役割ですが、持病や体質により摂取に注意が必要なことがあります。特にミネラル（Ca、Mg など）やハーブが含まれている場合は、薬との飲み合わせにも注意が必要なことがありますので、安易な使用は控えた方が無難とされます。

サプリメントの利用により体調不良を感じた場合は、すぐに利用をやめ医療機関を受診しましょう。

【 薬剤部 薬剤師 佐藤丞 】

JR仙台病院『インフルエンザ予防接種』のご案内

実施 期間・・・平成 29 年 12 月 27 日午前まで

実施診療科・・・小児科（予約制）電話 022-266-9671（内線 2274 小児科外来）

内科（午前）循環器内科（午後）（予約不要）当日受付順になります。

接種 料金・・・一般 3,240円（税込）

13歳未満の方は2回の接種が必要です。2回目の料金は2,160円

予診のみは1,620円（診察のみで接種ができなかった場合）

高齢者等インフルエンザ予防接種（詳しくは仙台市HPまたは院内掲示をご覧ください。）

対象：市内にお住まいで、65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害（身体障害者手帳 1 級に相当）のある方で、予防接種を希望する方。料金：1,500円（市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料 ※市民税非課税世帯の方は事前に仙台市への申請が必要、接種の際は市が発行する「確認通知書」を提出してください。）

中秋の名月

10月4日、ご来院の皆様にご来院の皆様にススキをプレゼントしました。



「田原さえ&磯村真繪歌とピアノのオータムコンサート」

10月10日エントランスホールにおいて開催。バッハやショパンのピアノ演奏を数曲、最後はご来場の皆さまと一緒に「赤とんぼ」と「ふるさと」を合唱、会場からのアンコールにも応えていただき、歌とピアノに癒され心暖まるひとときでした。



第7回 健やか写真展

10月11日～25日まで東日本鉄道OB会仙台支部主催の写真展を開催。



理念

高度で良質な医療と心のこもった患者サービスで地域社会に貢献し、調和のとれた企業立病院をめざします。

院 是
調 和

～ 基本方針 ～

1. 高度かつ良質な医療を提供し、地域医療機関との機能連携を強化して企業立病院として社会貢献します。
2. プライバシーの尊重と最善のアメニティに配慮し、安心と満足が得られる快適な療養環境を整備します。
3. 全スタッフが一丸となって心のこもった患者サービスを提供します。
4. 日々研鑽に努め、責任を持って仕事に携わる質の高い医療人を育成します。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な医療経営に努めます。