

JRほすびたる

第 190 号(2017年3月1日号)

発行責任者 事務部長
編集/発行 JR仙台病院
地域医療連携室
TEL 022-266-9671

理念

高度で良質な医療と心のこもった患者サービスで地域社会に貢献し、調和のとれた企業立病院をめざします。

院 是
調 和

～基本方針～

1. 高度かつ良質な医療を提供し、地域医療機関との機能連携を強化して企業立病院として社会貢献します。
2. プライバシーの尊重と最善のアメニティに配慮し、安心と満足が得られる快適な療養環境を整備します。
3. 全スタッフが丸となって心のこもった患者サービスを提供します。
4. 日々研鑽に努め、責任を持って仕事に携わる質の高い医療人を育成します。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な医療経営に努めます。

当院は医療機能評価の認定を受けています



AEDを活用しよう



健康管理センター
竹澤 医師

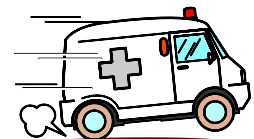
もし周りで人が倒れたとき、救急車を待っている間、あなたはどのようにしますか。救急車が到着するまで、全国平均で「8.6分」かかります。(総務省消防庁 2016年版の消防白書より) 心臓発作の場合、心停止してから「3分」経つと、生存率は「50%」



になるといわれています。さらに1分経過するごとに、生存率は

約7～10%低下します。救急車の到着を待っているだけではなく、傷病者の近くにいる私たちが一刻も早くAED(Automated External Defibrillator)の使用など、救急措置を行うことで救命率や社会復帰率が上昇する可能性があります。AEDが使用された方は、使用されなかった方より、社会復帰率は2倍多かったという報告もあります。

AEDは「自動体外式除細動器」のことを指します。「心室細動」や「無脈性心室頻拍」といった“けいれんした状態の心臓”に電気ショックを与えて、正常な心臓のリズム(心拍)に戻す効果があります。AEDを一般の方が使えるようになったのは、2004年7月からです。厚生労働省より、「非医療従事者である一般市民が救命の現場でAEDを使用することは、医師法第17条に違反しない」という通達が出されました。



AEDは「自動体外式除細動器」のことを指します。「心室細動」や「無脈性心室頻拍」といった“けいれんした状態の心臓”に電気ショックを与えて、正常な心臓のリズム(心拍)に戻す効果があります。AEDを一般の方が使えるようになったのは、2004年7月からです。厚生労働省より、「非医療従事者である一般市民が救命の現場でAEDを使用することは、医師法第17条に違反しない」という通達が出されました。

いざAEDを使用する時のために、おさえておくべきポイントの1つ目は、AEDがどこにあるか?という「設置場所」です。駅、空港、新幹線、学校、スポーツ施設、行政施設や大規模な商業施設に設置されていることが多いです。日頃からAEDがどこにあるか、意識するようにしてみましょう。2つ目は、AEDをどのように使うか?という「正しい使い方」です。AEDには電気ショックが必要であるか否かを判断する機能があるので、電気ショックが必要のない人に作動することは決してありません。使い方も音声ガイドに従うだけで、迷うこともありませんので、AEDの使用を躊躇しないようにしましょう。行政(消防機関)などでは、AEDの講習会が開催されています。身近な人を守るために、AEDの講習会を受けることもお勧めします。

JR仙台病院 ホームページアドレス <http://jrsendai-hospital.jp/>

「花粉症」について

春になると多くの人がつらい症状に悩まされる花粉症は、花粉によって生じるアレルギーの総称で、主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎を生じます。体が花粉を外に出そうとするために、「くしゃみ」や「鼻水」「涙」体の免疫反応が花粉に対し過剰に反応して症状がでてきます。目や鼻の症状があると、花粉症と考えがちですが、別な原因や病気も考えられますので、まずは医療機関を受診しましょう。

花粉を防ぐ方法（体に侵入する花粉をいかに少なくするかがポイント）

マスクの装用・・・顔との隙間をなくす、不織物で立体型の使い捨てのものがお勧め、特にマスクに内側の鼻口部分に枕ガゼを当てると効果が高いです。

メガネ・・・・・・花粉症のものがよいが、通常のメガネでも効果はあります。（コンタクトレンズは不適）

衣服・・・・・・付着しやすい羊毛などはさげ、表面のすべすべしたものにしましょう。帽子をかぶることで頭への付着を減らせます。

洗 顔・・・・・・目や鼻を洗うと症状が軽くなる場合があります。（生理食塩水（0.9%）がよりよい）

その他・・・・・・規則正しい生活を心がけ、風邪や酒の飲み過ぎに注意しましょう。換気時にはレースのカーテン等で遮るとともに、開窓を10cm程度にとどめるようにしましょう。

（環境省、厚生労働省HPより）

JR仙台病院 各種検診のご案内

「脳と血管ドック」 完全予約制 料 金 42,000円

脳MRIと下肢（足）の静脈 うっ血（静脈瘤、静脈血栓症）の静脈硬化検診をあわせ血管内皮機能検査など超早期の動脈硬化を検出する検査などを行っております。

「肺CT検診」 完全予約制 料 金 8,000円

40歳以上の方、肺がんは早期発見 早期治療が大切です。CT検診をお勧めします。機器は「64列マルチスライスCT」CT検査は5分程度、検診は30分ほどで終わります。肺がん以外の病変（肺結核や肺気腫）も診断できます。

「大腸CT検診」 完全予約制 料 金 27,000円

大腸検査がCTで可能になりました。

前処置が楽で内視鏡カメラの挿入がありませんので苦痛はほとんどありません。

大腸を炭酸ガスで拡張させCTで撮影することにより大腸3次元画像を得ることができます。

大腸の検査を受けたことのない方にお勧めします。5mm以上の大腸腫瘍が描出できます。

「脳と血管ドック」・「肺CT検診」・「大腸CT検診」のご予約お申込みは

022-380-2317 地域医療連携室まで

「スイスイ検診」 お気軽な採血！血液検査！ ご予約は不要！

気になる部分を13検査コースから選び コース料金は500円～3,500円

健康診断で血液検査をやっていない方や病院で診察を受けるまでもないと思っている方などにお勧めです。20歳以上の方が対象となります。

各種検診料金は、税込金額で保険対象外になります。詳しくはホームページをご覧ください