

世界糖尿病デー(11月14日)には、世界各地で糖尿病の予防・治療・療養の啓発活動が開催されています。当院でも下記によりイベントを開催します。

第2回 JR仙台病院 糖尿病デー

～快適な生活を送るために～

11月9日(水) 1階 エントランスホール

■パネル展示 10:00~16:00

■体験コーナー 13:00~16:00

血糖・血圧・体脂肪測定、唾液でストレスチェック、
塩分濃度の違うみそ汁試飲、ミニミニ栄養相談

■小児科 西井亜紀先生 講演 13:30~13:50

「糖尿病とは…」

■リハビリテーション科 13:50~14:10

「座ってできる ~ながらエクササイズ」

■栄養管理室 講演 14:10~14:30

「覚えましょう！適正エネルギー量と適正塩分量」



どなたでも無料でご参加頂けます。多数のお越しをお待ちしております！

お問合せ先：JR仙台病院 ☎TEL：022-266-9671(代表)